

05/10/2026 · INFORME AVANZADO

Tu mapa de Perfiles Energéticos

Tus respuestas reflejadas en siete perfiles.

NIVEL: ALTO

Rasgos que reconoces con frecuencia en ti.

NIVEL: MEDIO

Rasgos que aparecen en determinadas situaciones.

NIVEL: OCULTO

Habilidades que reconoces menos en ti y puedes explorar.

1



Rojo

NIVEL: ALTO

Aporta estructura, constancia y sentido de la responsabilidad para dar continuidad a lo que importa.

2



Amarillo

NIVEL: ALTO

Aporta iniciativa, confianza y entusiasmo para impulsar proyectos y abrir caminos de crecimiento.

3



Verde

NIVEL: ALTO

Aporta observación, claridad y comunicación para relacionar ideas y comprender nuevas perspectivas.

4



Naranja

NIVEL: MEDIO

Aporta sensibilidad, cooperación y disfrute para cuidar los vínculos y encontrar armonía en el encuentro.

5



Violeta

NIVEL: MEDIO

Aporta inspiración, síntesis y propósito para conectar experiencias y encontrar una orientación propia.

6



Azul

NIVEL: OCULTO

Aporta coraje, firmeza y determinación para decidir, proteger y establecer límites.

7



Índigo

NIVEL: OCULTO

Aporta introspección, receptividad y profundidad para escuchar lo vivido y preservar la intimidad.

Cada etiqueta indica la presencia del perfil en tus respuestas. Esta presencia puede cambiar según el momento y el contexto.

UNA VISTA DE CONJUNTO

Tu mapa, de un vistazo

Los recursos que destacan y las capacidades que puedes explorar.

PERFILES EN LUZ

Son los perfiles que más se reflejan en tus respuestas. Sus luces son recursos que puedes expresar en equilibrio.



Rojo

Sostener



Amarillo

Expandir



Verde

Comprender

Tus perfiles predominantes y los cercanos al máximo.

PERFILES OCULTOS



Índigo

Contener



Azul

Actuar



Violeta

Integrar

Son los perfiles menos reflejados en tus respuestas: habilidades que puedes echar en falta y desarrollar.

PAR INTERNO MÁS MARCADO



Rojo

Sostener

+



Amarillo

Expandir

Un par interno reúne dos perfiles: explora cómo se combinan sus recursos y tensiones.

Es el par con mayor puntuación conjunta.

TUS POLARIDADES

La polaridad indica cómo orientas tus recursos: actuar (activa), escuchar y contener (receptiva) o unir perspectivas y dar sentido (integradora).



Activa

73%

Mayor presencia



Receptiva

56%

Presencia en tu mapa



Integradora

53%

Presencia en tu mapa

Son medidas independientes; no tienen que sumar 100%.

La selección de luz y ocultos compara tu mapa en conjunto; no equivale a los niveles de cada perfil.

TU INFORME AVANZADO



1. Perfiles predominantes · Rojo, Amarillo

En este ejemplo, Rojo y Amarillo comparten la mayor presencia. Rojo aporta organización y constancia; Amarillo, iniciativa para abrir caminos. Juntos sugieren una manera de abordar los proyectos que combina el deseo de avanzar con la necesidad de dar continuidad a lo que empiezas. Puedes reconocer más un recurso que otro según la situación: preparar un plan no requiere lo mismo que animarte a probar algo nuevo.

1.1 Un máximo compartido

Estos perfiles tienen la misma puntuación máxima. Reflexiona sobre con cuáles te sientes más identificado y en qué situaciones, sin tener que elegir uno solo.

1.2 Rasgos de organización interna

- Te puede resultar útil concretar los pasos de una idea antes de comprometerte con ella.
- El entusiasmo por un nuevo proyecto puede convivir con el deseo de mantener tus compromisos anteriores.
- Cuando dispones de un objetivo claro, puedes alternar la planificación con la iniciativa para comenzar.

1.3 Necesidades probables

- Contar con prioridades claras y un margen para ajustar el plan.
- Encontrar retos que despierten tu interés sin llenar toda tu agenda.
- Reservar tiempo para descansar, escuchar lo que necesitas y revisar tus compromisos.

1.4 Influencia de los perfiles cercanos

Estos recursos pueden matizar la forma en que se expresan los perfiles predominantes.

TU INFORME AVANZADO



1.4.1 Verde

Verde se sitúa cerca de los perfiles predominantes. Aporta preguntas, comparación de opciones y facilidad para relacionar ideas. En una decisión compartida, este recurso puede ayudarte a explicar por qué prefieres un camino y a comprender una alternativa antes de descartarla. Observa cuándo investigar te aclara y cuándo necesitas dejar de comparar para dar un primer paso.

2. Lectura de polaridad

Tres formas complementarias de orientar tus recursos.

△ 2.1 Polaridad activa

La polaridad activa reúne los recursos para sostener, impulsar y actuar. En este mapa destaca la combinación de organización e iniciativa. Puedes explorar cómo conviertes una intención en una acción concreta y qué ritmo te permite mantenerla sin asumir todos los compromisos a la vez.

▽ 2.2 Polaridad receptiva

La polaridad receptiva reúne recursos para vincular, comprender y contener. En el ejemplo, la comprensión tiene más presencia que la pausa. Ante un desacuerdo, puede ser útil observar si estás preparando una explicación mientras la otra persona todavía necesita ser escuchada.

⊙ 2.3 Polaridad integradora

La polaridad integradora relaciona las experiencias con lo que tiene sentido para ti. Te invita a revisar para qué mantienes un objetivo, además de cómo alcanzarlo. Una decisión pequeña puede ser coherente con tus valores aunque no produzca un resultado inmediato.

3. Pares internos más fuertes

Entre las tres combinaciones destacadas por suma, estas incluyen algún perfil de puntuación máxima. Cuando varias empatan, su orden es estable y no indica una diferencia de intensidad.



3.1 Rojo y Amarillo · Capacidad conjunta

Combinar constancia e iniciativa: dar estructura a una idea y energía para ponerla en marcha.

3.1.1 Cómo puede manifestarse

Al comenzar un proyecto, puedes imaginar una oportunidad y traducirla en tareas con un orden realista. El entusiasmo encuentra así una forma de sostenerse más allá del primer impulso.

3.1.2 Tensiones que puedes observar

El deseo de probar algo nuevo puede competir con la necesidad de tenerlo todo previsto. Un primer paso pequeño, con un momento acordado para revisarlo, permite dar espacio a ambas necesidades.



3.2 Rojo y Verde · Capacidad conjunta

Organizar con criterio: utilizar la observación y las preguntas para construir un plan comprensible.

3.2.1 Cómo puede manifestarse

Antes de repartir tareas, puedes aclarar qué necesita el proyecto y qué información falta. Explicar tus razones facilita que otras personas participen en el plan.

TU INFORME AVANZADO

3.2.2 Tensiones que puedes observar

La búsqueda de claridad puede alargar la preparación. Distinguir los datos imprescindibles de los que pueden esperar ayuda a decidir sin exigir una certeza completa.



3.3 Amarillo y Verde · Capacidad conjunta

Explorar posibilidades y aprender al ponerlas en práctica, conectando iniciativa y curiosidad.

3.3.1 Cómo puede manifestarse

Una conversación puede darte una idea que quieras probar. Preguntar cómo funcionaría y elegir una pequeña prueba permite transformar la curiosidad en experiencia.

3.3.2 Tensiones que puedes observar

Muchas ideas atractivas pueden dispersar la atención. Elegir una sola prueba y terminarla antes de abrir otra ofrece información más útil que empezar varias a la vez.

4. Tus recursos y capacidades

- Convertir una intención en un plan que puedas sostener.
- Encontrar una oportunidad y animarte a dar el primer paso.
- Relacionar ideas y explicar con claridad distintas alternativas.
- Revisar un plan a partir de lo que aprendes al ponerlo en práctica.

5. Análisis de perfiles ocultos

Son capacidades relativamente menos reflejadas en tus respuestas que quizá eches en falta en tu forma de ser. No están necesariamente ausentes: puedes reconocer cuándo las necesitas y practicar cómo darles espacio.

TU INFORME AVANZADO



5.1 Índigo

Cuando organizar y avanzar ocupan mucho espacio, puede costar encontrar un momento para detenerte. Quizá echas en falta calma para escuchar tus propias necesidades o para estar con alguien sin resolver nada. Una puntuación baja invita a explorar esa posibilidad; no significa que la capacidad esté ausente.

5.1.1 Capacidades que puedes explorar

- Darte tiempo para reconocer lo que sientes antes de responder.
- Respetar tu espacio y acompañar a otra persona sin presionarla.



5.2 Azul

Puedes tener una idea clara y un plan, pero necesitar más espacio para expresar un límite cuando alguien te pide algo adicional. Observa si aceptas un compromiso para mantener el proyecto en marcha aunque tu tiempo ya esté ocupado. El recurso que puedes echar en falta es una firmeza que cuide tanto el vínculo como tu disponibilidad.

5.2.1 Capacidades que puedes explorar

- Decir qué puedes asumir y qué no.
- Dar un paso concreto ante una situación que requiere una decisión.



5.3 Violeta

Es posible completar muchas tareas y dejar pendiente la pregunta de para qué las haces. Explorar este perfil puede ayudarte a reconocer qué proyectos quieres mantener por elección y cuáles continúan por costumbre. No hace falta encontrar una explicación definitiva: una preferencia concreta ya puede orientar el siguiente paso.

TU INFORME AVANZADO

5.3.1 Capacidades que puedes explorar

- Reconocer qué aprendizaje quieres conservar de una experiencia.
- Relacionar una decisión cotidiana con lo que valoras.

6. Análisis de sombras

Las sombras son expresiones desequilibradas de los recursos de un perfil: pueden aparecer cuando se usan con exceso o poca flexibilidad. No son perfiles ocultos ni capacidades ausentes. Aquí se exploran todos los perfiles con NIVEL: ALTO en tu mapa. Una puntuación alta no indica por sí sola desequilibrio.



6.1 Rojo

Si se acumulan imprevistos, responsabilidades o cambios de última hora, podrías buscar más control para sentir que el proyecto sigue en pie. Esa reacción puede resultar más intensa cuando estás cansado o crees que todo depende de ti.

6.1.1 Cómo podría manifestarse

La constancia podría volverse rigidez: mantener un plan aunque haya dejado de ayudar, asumir tareas que podrías compartir o vivir una pausa como un incumplimiento. Son posibilidades para observar, no conclusiones sobre tu conducta. El recurso sigue siendo valioso cuando permite ajustar el ritmo y repartir responsabilidades.



6.2 Amarillo

Ante una oportunidad ilusionante, una comparación con otras personas o la presión de obtener resultados rápidos, podrías sentir la necesidad de avanzar antes de comprobar tus recursos. La frustración también puede hacer más difícil aceptar un ritmo lento.

TU INFORME AVANZADO

6.2.1 Cómo podría manifestarse

La iniciativa podría convertirse en precipitación: empezar varios proyectos, prometer más de lo que puedes sostener o perder interés cuando aparecen tareas repetitivas. Una puntuación alta no demuestra que esto ocurra. Observa si tu impulso abre posibilidades o si, en algunos momentos, te deja sin margen para elegir.



6.3 Verde

Cuando necesitas comprender todos los detalles antes de decidir, o una conversación pone en duda tus razones, podrías buscar más explicaciones de las que la situación permite. Bajo presión, la incertidumbre puede resultar más difícil de aceptar.

6.3.1 Cómo podría manifestarse

La curiosidad podría convertirse en análisis constante: comparar opciones sin elegir, discutir cada matiz o intentar resolver con argumentos lo que necesita escuchar. No significa que te ocurra; puedes observar cuándo comprender te ayuda a avanzar y cuándo necesitas aceptar que no tendrás todas las respuestas.

7. Resumen general

En este mapa ficticio destacan la constancia de Rojo y la iniciativa de Amarillo, acompañadas por la comprensión de Verde. El recorrido propone conservar esos recursos y explorar otros menos presentes: la pausa de Índigo, la firmeza de Azul y la integración de Violeta. Para llevarlo a lo cotidiano, elige una situación y una sola práctica. Después observa qué te ayudó y qué adaptarías. El informe real desarrollará una lectura a partir de tus siete puntuaciones; este texto es una muestra editorial, sin datos de una persona ni una llamada real a OpenAI.