

02/10/2026 · INFORME GRATUITO

Tu mapa de Perfiles Energéticos

Tus respuestas reflejadas en siete perfiles.

NIVEL: ALTO

Rasgos que reconoces con frecuencia en ti.

NIVEL: MEDIO

Rasgos que aparecen en determinadas situaciones.

NIVEL: OCULTO

Habilidades que reconoces menos en ti y puedes explorar.

1



Rojo

NIVEL: ALTO

Aporta estructura, constancia y sentido de la responsabilidad para dar continuidad a lo que importa.

2



Amarillo

NIVEL: ALTO

Aporta iniciativa, confianza y entusiasmo para impulsar proyectos y abrir caminos de crecimiento.

3



Verde

NIVEL: ALTO

Aporta observación, claridad y comunicación para relacionar ideas y comprender nuevas perspectivas.

4



Naranja

NIVEL: MEDIO

Aporta sensibilidad, cooperación y disfrute para cuidar los vínculos y encontrar armonía en el encuentro.

5



Violeta

NIVEL: MEDIO

Aporta inspiración, síntesis y propósito para conectar experiencias y encontrar una orientación propia.

6



Azul

NIVEL: OCULTO

Aporta coraje, firmeza y determinación para decidir, proteger y establecer límites.

7



Índigo

NIVEL: OCULTO

Aporta introspección, receptividad y profundidad para escuchar lo vivido y preservar la intimidad.

Cada etiqueta indica la presencia del perfil en tus respuestas. Esta presencia puede cambiar según el momento y el contexto.

LUCES Y SOMBRAS · PERFILES MÁS PRESENTES

Los perfiles que más se expresan en ti

QUÉ SON LAS LUCES

Son las capacidades que expresa un perfil en equilibrio: formas de actuar que te ayudan a relacionarte contigo y con tu entorno.

QUÉ SON LAS SOMBRAS

Son las formas en que ese perfil se expresa en desequilibrio, cuando actúas en automático o pierdes atención a lo que necesitas.



Rojo

Presencia en tus respuestas

NIVEL: ALTO

LUCES

- 01 Organizar tareas y recursos según lo que necesita más atención.
- 02 Cumplir sus compromisos y mantener la constancia en sus proyectos.
- 03 Anticipar dificultades y prepararse para afrontarlas.
- 04 Dar seguridad a los demás con su presencia y sus acciones.

SOMBRAS

- 01 Puede intentar controlarlo todo cuando algo cambia sin previo aviso.
- 02 Puede hacerse cargo de tareas que les corresponden a otras personas.
- 03 Puede ver un cambio de planes como una falta de compromiso.
- 04 Puede revisar tantos detalles que le cueste tomar una decisión.



Amarillo

Presencia en tus respuestas

NIVEL: ALTO

LUCES

- 01 Atreverse a dar el primer paso y probar caminos nuevos.
- 02 Poner energía y entusiasmo en avanzar hacia sus objetivos.
- 03 Animar a los demás a confiar en sus posibilidades ante un cambio.
- 04 Encontrar oportunidades para aprender y superar nuevos retos.

SOMBRAS

- 01 Puede exigirse avanzar sin darse tiempo para descansar.
- 02 Puede comprometerse a más de lo que puede cumplir.
- 03 Puede sentir que solo vale por los resultados que consigue.
- 04 Puede ignorar el cansancio o sus necesidades por alcanzar una meta.

PARA REFLEXIONAR

Estos perfiles comparten la mayor presencia. ¿Con cuál te identificas más hoy? Busca un ejemplo de cada uno en tu día a día.

Tus perfiles ocultos por descubrir

HABILIDADES QUE PUEDES ECHAR EN FALTA

En RefleXion One, los perfiles ocultos son los que menos se reflejan en tu personalidad. Sus luces representan habilidades que puedes echar en falta en ti y que te gustaría desarrollar. Esta lectura te invita a reconocerlas y darles más espacio en tu día a día. Aquí exploramos Índigo, entre los perfiles con menor presencia en tus respuestas.



Índigo

Presencia en tus respuestas

NIVEL: OCULTO

LUCES

- 01 Escuchar con atención y percibir matices en lo que sienten los demás.
- 02 Respetar la intimidad y el tiempo que cada persona necesita.
- 03 Darse un momento para observar y responder con calma.
- 04 Acompañar a alguien sin presionarle para hablar o abrirse.

SOMBRAS

- 01 Puede mostrarse tan distante que a los demás les cueste acercarse.
- 02 Puede guardar silencio aunque necesite expresar lo que le ocurre.
- 03 Puede sentir que alguien invade su espacio cuando intenta acercarse.
- 04 Puede alejarse de los demás para no depender de nadie.

¿Qué habilidad de estos perfiles echas más en falta en ti? ¿Qué pequeño paso puedes dar para desarrollarla?